

家族と旅する信州鹿教湯温泉(長野県上田市)3日間

スケジュール(プランは完全オーダーメイドで作成致します)

1 日 目	木	<p>東京駅集合 東京駅 9:00頃発 (北陸新幹線 約90分) 長野駅 10:40頃着 善光寺(見学) 観光 昼食 生島足島神社お参り</p> <p>鹿教湯温泉 16:00頃</p>	 		
		朝食:× 昼食:× 夕食:○	【宿泊:斎藤ホテル】		
2 日 目	金	<p>朝食(バイキング) 7:00~8:30 健康運動指導士によりアクティビティー (ホテル内の温泉プール、ジム等) 昼食 12:30~ 松籟亭(信州の鎌倉・別所温泉) ランチメニュー (9月~11月は完全予約松茸会席料理) 観光:上田城跡、無言館</p> <p>鹿教湯温泉 17:00頃 自由行動</p> <p>ロビーコンサート(20:00~)</p>	 	  	
		朝食:○ 昼食:× 夕食:○	【宿泊:斎藤ホテル】		
3 日 目	土	<p>朝食(バイキング) 7:00~8:30 9:00~鹿教湯クアハウストレーナーによる朝体操(鹿教湯交流センターにて)</p> <p>鹿教湯温泉 11時30頃発 ホテル専用車にて上田駅へ送迎</p> <p>上田駅 13:20頃発 (北陸新幹線 約90分) 東京駅 15:00頃着 東京駅解散</p>	 		
		朝食:○ 昼食:× 夕食:×			

(上記プランは一例です)